



5. Bank Linth SummerAttack am Flumserberg

Perfekte Trainingsbedingungen auf den Wettkampfstrecken

Medienmitteilung vom Freitag, 3. August 2018

Flumserberg, 03.08.2018/kr: **Am Sonntag, 19. August 2018 findet am Flumserberg die polysportive Teamstaffette – der Bank Linth SummerAttack – statt. Bereits 31 Zweier- bzw. Vierer-Teams haben sich angemeldet und werden die zwei Lauf- und zwei Bike-Strecken absolvieren. Darunter sind auch die zwei Bank Linth Teams, welche sich mit Unterstützung von den Bergbahnen Flumserberg, der Tamina Therme sowie dem Skinfit Shop Bad Ragaz vorbereiten.**



Die Teilnehmer des Bank Linth SummerAttack finden derzeit ideale Trainingsbedingungen auf den originalen Wettkampf-Strecken am Flumserberg vor. Diese nutzen auch die Mitarbeiter-Teams der Bank Linth LLB AG und ihrer Muttergesellschaft Liechtensteinische Landesbank AG. Die Bergbahnen Flumserberg, die Tamina Therme sowie der Skinfit Shop Bad Ragaz unterstützen sie bei der Trainingsvorbereitung. Nebst einem Check-Up im Medizinischen Zentrum erhielten die Läufer einen Laufkurs von Swiss Olympic Medical Trainer Richi Umberg in Bad Ragaz. Der zweite Laufkurs wird nächste Woche auf den originalen Laufstrecken am Flumserberg stattfinden. Die Biker absolvierten eine Aqua-Cycling Trainingseinheit im Ragazer Thermalwasser und waren mit dem Mountainbike-Profi René Wildhaber auf den BikerTrails am Flumserberg unterwegs. Die Teams freuen sich auf den Startschuss, welcher am Sonntag, 19. August 2018 um 09:30 Uhr auf dem Tannenboden fällt. Sie nutzen die letzten drei Wochen noch intensiv für ihren letzten Formschliff.

Familienfest am Nachmittag

Schon vor dem Mittag werden die ersten Teams gemeinsam die 29 km absolviert haben und über die Ziellinie auf dem Tannenboden rollen. Am Nachmittag gehört das Start-/Zielgelände den Kleinen, welche jedoch von den Grossen im Familien-Parcours begleitet werden. Der SummerAttack Family startet um 14:00 Uhr und bietet den Teilnehmern eine Menge Spass und den Zuschauern Unterhaltung.

Jetzt anmelden und Startplatz sichern

Die Anmeldeplattform für den Bank Linth SummerAttack sowie auch für den SummerAttack family ist geöffnet. www.summerattack.ch

Fotocredit

© Bergbahnen Flumserberg AG

Foto 01: Aqua-Cycling im Ragazer Thermalwasser

Foto 02: Tipps vom Bike-Profi René Wildhaber

Foto 03: Training auf der Originalstrecke am Flumserberg

Foto 04: Check-Up im Medizinischen Zentrum Bad Ragaz

Foto 05: Laufkurs mit Swiss Olympic Medical Trainer Richi Umberg

Mehr Informationen

OK Bank Linth SummerAttack / Bergbahnen Flumserberg AG / Molseralpstrasse 9 /
CH-8898 Flumserberg / Tel. +41 81 720 15 15 / www.summerattack.ch