



5. Bank Linth SummerAttack am Flumserberg

Teilnehmer und Organisatoren bereiten sich vor

Medienmitteilung vom Freitag, 22. Juni 2018

Flumserberg, 22.06.2018/kr: **Am Flumserberg findet am Sonntag, 19. August 2018 zum fünften Mal der Bank Linth SummerAttack statt. Die polysportive Teamstaffette mit zwei Lauf- und zwei Bike-Strecken führt die Teilnehmer am Sonntagmorgen durch das gesamte Flumserberg-Gebiet. Der Hindernisparcours des SummerAttacks family sorgt am Nachmittag auf Tannenboden für Spannung bei den Kleinen und Grossen. Die Vorbereitungen der Organisatoren sowie auch bei den Teilnehmern – vor allem den zwei Bank Linth Mitarbeiter-Teams – laufen auf Hochtouren.**



Am Sonntag, 19. August 2018 werden sich am Flumserberg erneut bis zu 300 Hobby- und Plauschsportler sowie Familien für den Bank Linth SummerAttack beziehungsweise den SummerAttack family treffen. Die bewährte Streckenführung mit den zwei Lauf- und zwei Bike-Strecken wird beibehalten. Pünktlich um 09:30 Uhr wird der Startschuss fallen und die ersten Biker gemeinsam auf die Strecke geschickt. Insgesamt 29 km und 1100 Höhenmeter werden in 2er- oder 4er-Teams zurückgelegt.

Bank Linth Mitarbeiter bereiten sich vor

Nicht nur die Vorbereitungen im SummerAttack-OK laufen auf Hochtouren sondern auch die Teilnehmer bereiten sich vor. Der Hauptsponsor, die Bank Linth LLB AG und ihre Muttergesellschaft, die Liechtensteinische Landesbank AG haben zwei Mitarbeiter-Teams geformt. Die acht motivierten «Banker» freuen sich auf die sportliche Herausforderung. Mit unterschiedlicher Motivation von "Augen zu und durch" bis "Irgendwie geht alles" nehmen sie die Vorbereitung in Angriff. Unterstützt werden die Teilnehmer auch von der Tamina Therme. Sie nutzen die Therme zur Regeneration und für eine Aqua-Cycling Einheit im Ragazer Thermalwasser. Der Skinfit Shop Bad Ragaz stattet die Sportler zudem mit einheitlichen und funktionellen Teamshirts aus. Mit dem sportmedizinischen Check-Up im Medizinischen Zentrum erhalten die Teilnehmer zu Beginn eine individuelle Fitness-Standortbestimmung sowie Trainingsempfehlungen. Es folgen Laufkurse mit Swiss Olympic Medical Trainer Richi Umberg und Mountainbike Fahrtechnikkurse mit Bike-Profi René Wildhaber. Die Vorbereitungen können mitverfolgt werden unter www.summerattack.ch sowie www.facebook.com/BankLinthSummerAttack.

Jetzt anmelden und Startplatz sichern

Die Anmeldeplattform für den Bank Linth SummerAttack sowie auch für den SummerAttack family ist geöffnet.

Fotocredit

© Bergbahnen Flumserberg AG

Foto 01: Glückliche Teams beim letztjährigen Bank Linth SummerAttack.

Foto 02: Vom Biker zum Läufer bei der ersten Wechselzone beim Bank Linth SummerAttack.

Foto 03: SummerAttack family - die Familien-Teamstafette am Flumserberg.

Foto 04: Das Bank Linth Mitarbeiter-Team bereitet sich vor.

Mehr Informationen

OK Bank Linth SummerAttack / Bergbahnen Flumserberg AG / Katja Rupf /
Molseralpstrasse 9 / CH-8898 Flumserberg

Tel. +41 81 720 15 15 / www.summerattack.ch / katja.rupf@flumserbergbahnen.ch

